

ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
МБОУ г. Керчи РК «Школа №26 имени Героя Советского Союза Д.Т.Доева»
в 2023-2024 учебном году

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХР
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	август, сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	2 раза в год	Зам. директора по УВР- Погарская Е.В. Ответственный за питание- Самойлова М.О.

			Классные руководители 1-11 классов
1.6	Организация питьевого режима	постоянно	Зам. директора по АХР
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены СРК, Зам. директора по УВР- Погарская Е.В. Ответственный за питание- Самойлова М.О.
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	В течении учебного года	Зам. директора по УВР-Погарская Е.В.
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Не реже 2 раз в год	Зам. директора по УВР-Погарская Е.В.
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Не реже 2 раз в год	Зам. директора по УВР-Погарская Е.В.
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Не реже 2 раз в год	Зам. директора по УВР-Погарская Е.В.
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)	По плану школы	Зам. директора по УВР, Члены СРК
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по УВР
3.4	Освещение вопросов	В течение	Зам. директора по

	правильного питания на страницах школьных газет	года	УВР, редколлегии школьных газет
3.5	Оформление информационных стендов»: <ul style="list-style-type: none"> - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» 	В течение года	Зам. директора по УВР, педагог - организатор
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	редколлегии школьных газет отряд
3.7	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	редколлегии школьных газет
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	март	Учитель технологии – Карпычева М.А., классные руководители 1-9 классов
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии – Карпычева М.А.,
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по УВР, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Зам. директора по УВР- Погарская Е.В. медсестра (при наличии), классные руководители 1-11 классов;
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	Сентябрь-февраль	Администрация школы

Директор школы



О.Д. Гудков