



Подготовлено:
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России

Вы уже задумываетесь о том, чтобы бросить курить?

Поставить такую цель, обрести нужную мотивацию и веру в себя, успешно преодолеть никотиновую зависимость Вам помогут специалисты портала takzdorovo.ru



Бросить —
нельзя курить: ты
сильнее своей
привычки



5 шагов, чтобы
бросить курить

Узнать больше можно
на сайте



TAKZDOROVO.RU

