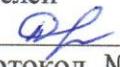


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым  
«Школа № 26 имени Героя Советского Союза Д.Т. Доева»

РАССМОТРЕНО  
Руководитель школьного МО  
учителей  
 /С.В. Шмайхиль/  
Протокол № 5 от  
«28» августа 2020 г.

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по  
учебно-воспитательной  
работе  
 /О.В. Зорина/  
«31» августа 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ г. Керчи РК  
«Школа № 26 имени Героя  
Советского Союза Д.Т. Доева»  
/О.Д. Гудков/  
Приказ № 230 от «27» авг 2020г.



**Рабочая программа  
по основам безопасности жизнедеятельности  
10-11 класс  
среднего общего образования в соответствии с ФГОС  
(базовый уровень)**

г. Керчь

Рабочая программа по предмету основам безопасности жизнедеятельности предназначена для обучающихся 10-11 классов (базовый уровень) и разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 17.05.2012 №413 (с изменениями), основной образовательной программой среднего общего образования МБОУ г. Керчи РК «Школа №26 имени Героя Советского Союза Д.Т. Доева» (приказ №167 от 16.06.2020г.), программы: Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова.-М: Просвещение, 2012. - 60 с. ISBN 978-5-09-026378-8

Данная программа конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта и предусматривает обучение в объеме 68 часов: 10 класс – 1 час в неделю (всего 34 часа); 11 класс – 1 час в неделю (всего 34 часа).

Для реализации рабочей программы используются учебники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень / А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т.Смирнова.- М. : Просвещение, 2014.- 351с. (8) л. ил. - ISBN 978-5-09-027026-7,
2. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень / А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т.Смирнова.- М. : Просвещение, 2014.- 320с. : ил.- ISBN 978-5-09-027027-4.

В конце обучения курса ОБЖ в 10 классе, проводятся 5-ти дневные учебные сборы в объёме 35 часов.

Цель изучения основ безопасности жизнедеятельности — способствовать завершению формирования ключевых качеств выпускника школы, которые определены Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования.

Достижение этой цели обеспечивается решением следующих учебных задач:

- формированием у учащихся экологического мышления, понимания ими влияния социально-экологических процессов на состояние природной и социальной среды обитания человека; воспитанием у них культуры безопасного поведения в условиях неблагоприятной экологической обстановки в местах проживания;
- формированием у учащихся духовно-нравственных принципов взаимоотношения полов, способствующих осознанию традиционных ценностей семьи, их готовности к созданию благополучной семьи в современных условиях и обеспечению демографической безопасности государства;
- формированием у учащихся индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения уровня их духовного, физического и социального благополучия, а также для обеспечения здорового долголетия граждан Российской Федерации;
- формированием у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности для повышения их защищённости на индивидуальном уровне от внешних и внутренних угроз в повседневной жизни и в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формированием у учащихся духовных и физических качеств, свойственных гражданину Российской Федерации и защитнику Отечества; подготовка их к военной службе в современных условиях (граждан мужского пола — обязательно, граждан женского пола — по их желанию).

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» приведены в разделе «Требования к уровню подготовки обучающихся в 10-11 классах». Требования направлены на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать.

## **Требования к уровню подготовки обучающихся 10-11х классов.**

### **Личностные результаты:**

- сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;
- сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии;
- сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;
- выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
- сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях; воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;
- воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

**Метапредметные** результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:

- на события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сферах обитания, и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- на состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства в Российской Федерации от внешних и внутренних угроз.

### **Метапредметные результаты:**

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;

- умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;
- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;
- умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;
- умение логически обоснованно доказывать следующие положения:
  - ✓ любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
  - ✓ террористическая деятельность бесцельна;
  - ✓ наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;
- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
- умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;
- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
- умение характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;
- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
- умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

**Предметные результаты** освоения основ безопасности жизнедеятельности отражают:

- формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;
- осознание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;

- формирование гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;
- понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;
- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
- ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;
- знание распространенных опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);
- знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;
- умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
- умение применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умение проектировать модели личного безопасного поведения;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **10 класс**

#### **Модуль 1 Основы безопасности личности, общества и государства.**

##### **Раздел 1 Основы комплексной безопасности.**

Сформировать представления об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможных последствиях. Распознавать и анализировать особенности жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях. Окончательно сформировать модель своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций.

##### **Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.**

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

##### **Тема 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.**

Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

##### **Тема: 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.**

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.

## **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.**

Уяснить основные положения законодательства Российской Федерации в области безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Анализировать основные направления в организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайной ситуации (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера.

### **Тема: 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.**

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

## **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**

Расширить представление об экстремизме и терроризме, уяснить социальные причины их возникновения, формировать антитеррористическое поведение и способность противостоять террористической и экстремистской идеологии и практики. Более подробно познакомить с организационными системами противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

### **Тема: 5 Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства.**

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.

### **Тема: 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации.**

Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.

### **Тема: 7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.**

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.

### **Тема: 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.**

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

### **Тема: 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.**

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни.**

Формировать негативное отношение к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим наиболее пагубное влияние на здоровье. Формировать убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства.

### **Тема: 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.**

Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

**Тема: 11. Здоровый образ жизни и его составляющие.**

Здоровый образ жизни. Беременность и уход за младенцем. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

**Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.**

**Раздел 6. Основы обороны государства.**

Совершенствовать военно-патриотическое воспитание и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы необходимое для военной службы.

**Тема: 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.**

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации.

**Тема: 13. Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества.**

История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. Памяти поколений - дни воинской славы России. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.

**Тема: 14. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации.**

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника. Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

**Тема: 15. Боевые традиции Вооружённых Сил России.**

Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений.

**Проведение 5-ти дневных учебных сборов (с юношами)**

**11 класс**

**Модуль 1 Основы безопасности личности, общества и государства.**

**Раздел 1 Основы комплексной безопасности.**

Сформировать представления об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможных последствиях. Окончательно сформировать модель своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций. Более подробно познакомить учащихся с организационными основами системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

**Тема 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.**

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

### **Раздел 3 Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.**

#### **Тема 2 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.**

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

#### **Модуль 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

##### **Раздел 4 Основы здорового образа жизни.**

Выработать привычку в соблюдении правил личной гигиены. Совершенствование образа жизни для создания своей индивидуальной системы здорового образа жизни. Сформировать негативное отношение к ранним, беспорядочным половым отношениям. Формировать убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства. Выработать практические навыки в оказании первой помощи при неотложных состояниях.

##### **Тема 3 Нравственность и здоровье.**

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

##### **Раздел 5 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

##### **Тема 4 Первая помощь при неотложных состояниях.**

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.

#### **Модуль 3 Обеспечение военной безопасности государства.**

##### **Раздел 6 основы обороны государства.**

Совершенствовать военно-патриотическое воспитание и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучении по основам военной службы – необходимое для военной службы.

##### **Тема 5 Вооружённые Силы Российской Федерации — основа обороны государства.**

Основные задачи современных Вооружённых Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

##### **Тема 6 Символы воинской чести.**

Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.

##### **Тема 7 Воинская обязанность.**

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным

качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

#### **Раздел 7 Основы военной службы.**

##### **Тема 8 Особенности военной службы.**

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооружённых Сил РФ.

##### **Тема 9 Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества.**

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий - патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий - специалист своего дела. Военнослужащий - подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.

##### **Тема 10 Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации**

Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства) Порядок вручения личного составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.

##### **Тема 11 Прохождение военной службы по призыву.**

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

##### **Тема 12 Прохождение военной службы по контракту.**

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

## **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

### **10-11 класс**

(68 часа в год, 1 час в неделю, учебные сборы - 35 часа в 10 классе)

№ п/п	Содержание материала	Количество часов по программе
1	Модуль - 1 Основы безопасности личности, общества и государства.	23
2	Модуль - 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	13
3	Модуль - 3 Обеспечение военной безопасности государства.	32
4	Учебные сборы	35
5	Итого за курс обучения	103

**10 класс**

№ п/п	Содержание материала	Количество часов по программе
	<b>Модуль-1 Основы безопасности личности, общества и государства.</b>	<b>18</b>
	<b>Раздел-1 Основы комплексной безопасности.</b>	<b>10</b>
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	4
2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	4
3	Современный комплекс проблем безопасности военного характера.	2
	<b>Раздел-2 Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</b>	<b>2</b>
4	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера.	2
	<b>Раздел-3 Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.</b>	<b>6</b>
5	Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства.	2
6	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации.	1
7	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.	1
8	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.	1
9	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.	1
	<b>Модуль- 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>6</b>
	<b>Раздел-4 Основы здорового образа жизни.</b>	<b>6</b>
10	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	2
11	Здоровый образ жизни и его составляющие.	4
	<b>Модуль-3 Обеспечение военной безопасности государства.</b>	<b>10</b>
	<b>Раздел-6 Основы обороны государства.</b>	<b>10</b>
12	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.	4
13	Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества.	2
14	Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации.	3
15	Боевые традиции Вооружённых Сил России.	1
	<b>Учебные сборы</b>	<b>35</b>
	<b>Итого</b>	<b>69</b>

### 11 класс

№ п/п	Содержание материала	Количество часов по программе
	<b>Модуль-1 Основы безопасности личности, общества и государства.</b>	<b>5</b>
	<b>Раздел-1 Основы комплексной безопасности.</b>	<b>2</b>
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	2
	<b>Раздел-3 Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.</b>	<b>3</b>
2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.	3
	<b>Модуль- 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>7</b>
	<b>Раздел-4 Основы здорового образа жизни.</b>	<b>3</b>
3	Нравственность и здоровье.	3
	<b>Раздел-5 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.</b>	<b>4</b>
4	Первая помощь при неотложных состояниях.	4
	<b>Модуль-3 Обеспечение военной безопасности государства.</b>	<b>22</b>
	<b>Раздел-6 Основы обороны государства.</b>	<b>8</b>
5	Вооружённые Силы Российской Федерации — основа обороны государства.	1
6	Символы воинской чести.	2
7	Воинская обязанность.	5
	<b>Раздел-7 Основы военной службы.</b>	<b>14</b>
8	Тема:8 Особенности военной службы.	4
9	Тема:9 Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества.	4
10	Тема:10 Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.	2
11	Тема:11 Прохождение военной службы по призыву.	2
12	Тема:12 Прохождение военной службы по контракту.	2
	<b>Итого</b>	<b>34</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021994

Владелец Гудков Олег Дмитриевич

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024